



RETURN TO YOURSELF.

Hot & Cold Plunges, Saunen und Regenerationsgeräte für Zuhause, Hotels, Fitnessstudios und Events. Entwickelt, installiert und gewartet von Singapur aus.

EISBÄDER BEI FÜNF
TURNIEREN DER ATP TOUR
2026

RECOVERY-LOUNGES BEI
HYROX IN SINGAPUR,
BANGKOK UND HONGKONG

TUNDRA.HEALTH

AUF EINEN BLICK

INHALT

Neu in dieser Saison	04
Borealis Gen 5	05
Hot & Cold Plunges	06
Saunen	08
Kühlgeräte und Recovery-Technik	11
Für Zuhause	12
Sonderanfertigungen	13
Hotels, Fitnessstudios und Studios	14
Gewerbliche Projekte	15
ATP Tour	16
HYROX	17
Events und Athleten	18
Partner	20
Was die Forschung sagt	21
Kontakt	22

5

Turniere der ATP Tour, 2026 mit TUNDRA Eisbädern ausgestattet.

3

Austragungsorte von HYROX mit TUNDRA Recovery-Lounges: Singapur, Bangkok und Hongkong.

66

Turniere, Hotels, Fitnessstudios, Studios und Marken, mit denen wir zusammengearbeitet haben.

15

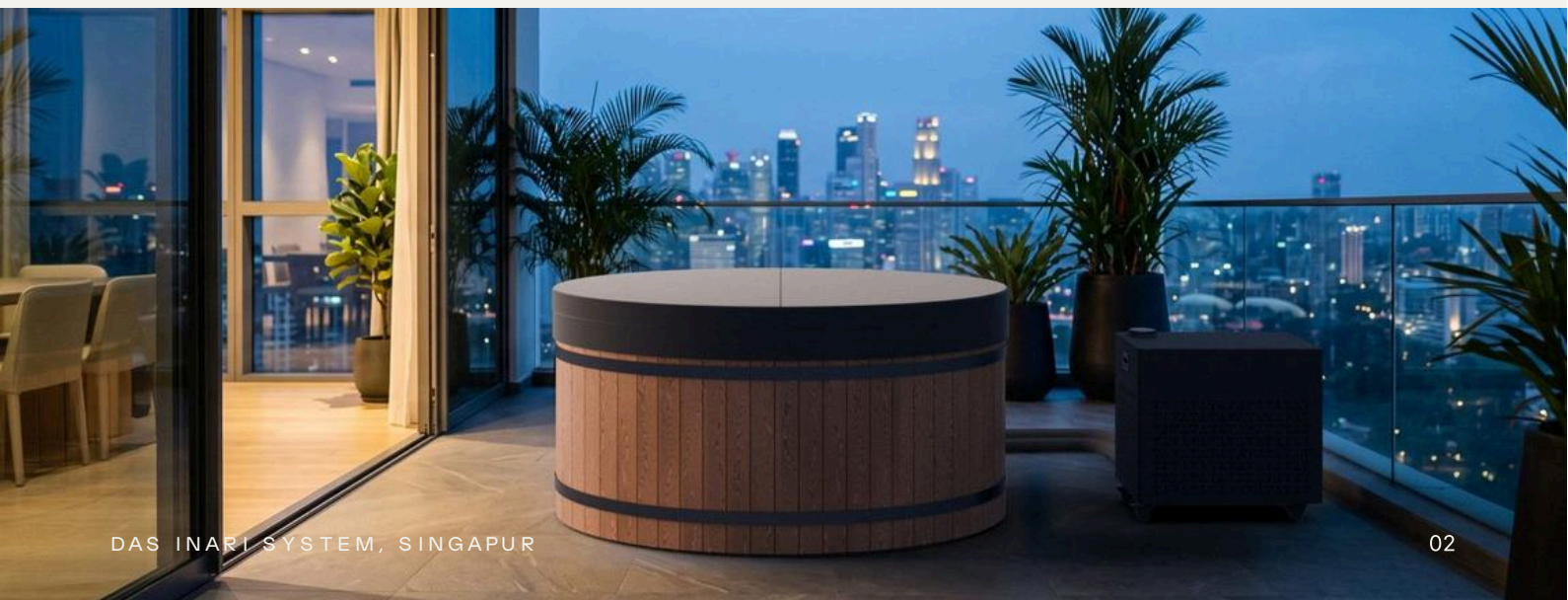
Plunge- und Saunamodelle, von mobilen Wannen bis zu verglasten Kabinen.

3 bis 42 °C

Cold Plunge und warmes Bad in einem System, temperiert von einem einzigen Heiz- und Kühlgerät.

5

Sprachen der Website: Englisch, Deutsch, Japanisch, traditionelles Chinesisch und Thai. Lieferung inklusive nach Europa, Nordamerika, Hongkong und Asien-Pazifik.





WÄRME UND KÄLTE, ENTWICKELT UND BETREUT IN SINGAPUR

TUNDRA ist ein Unternehmen aus Singapur, das Hot & Cold Plunges, Saunen und Regenerationsgeräte entwickelt und liefert. Alle unsere Plunges laufen mit dem Borealis Heiz- und Kühlgerät, das das Wasser auf jeder eingestellten Temperatur zwischen 3 und 42 °C hält.

Wir verkaufen an Privatkunden und statten Hotels, Fitnessstudios, Studios und Sportveranstaltungen aus. In Singapur übernimmt unser eigenes Team Lieferung, Installation, Inbetriebnahme und Wartung jedes Systems. Ins Ausland versenden wir, die Lieferung ist im Preis inbegriffen.

Sonderanfertigungen umfassen eingebaute Plunges, Saunen und komplette Regenerationsräume, von der ersten Zeichnung bis zur Übergabe.

PRODUKTE

Plunges, Saunen, Heiz- und Kühlgeräte und Recovery-Technik, erhältlich online unter tundra.health und in unserem Showroom.

PROJEKTE

Regenerationsräume für Hotels, Fitnessstudios, Studios und Wohnanlagen, geplant gemeinsam mit Architekt und Bauunternehmen.

EVENTS

Recovery-Lounges für Wettkämpfe, Turniere, Festivals und Markenpräsentationen, aufgebaut und betreut von unserem Team.

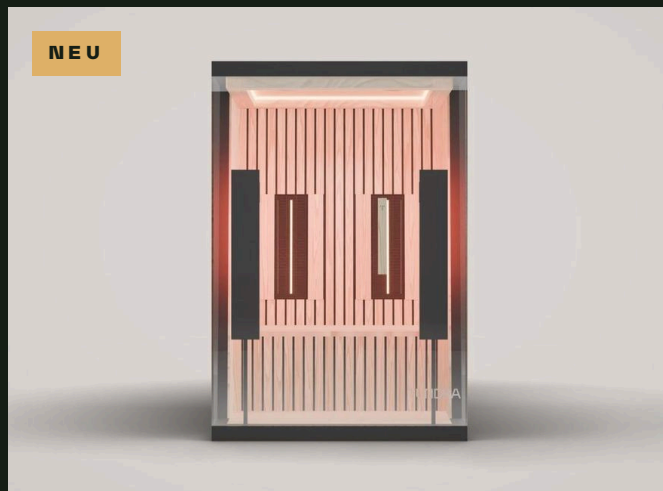
NEU SEIT JUNI

Im Oktober 2026 kamen drei neue Produkte und ein Bundle ins Sortiment.



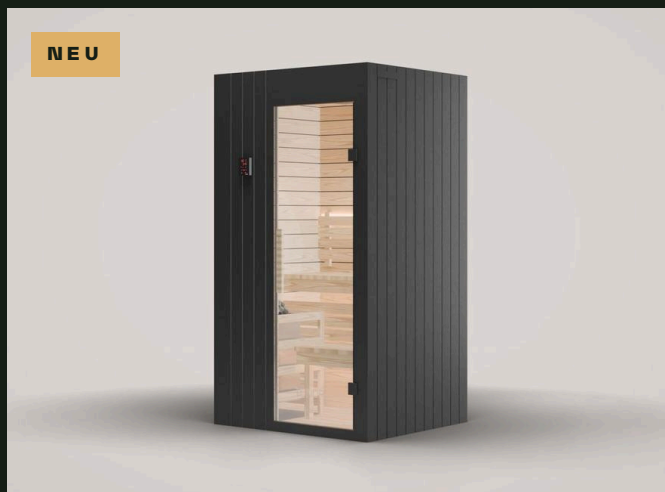
DAS INARI SYSTEM

Ovaler Plunge für zwei Personen aus schwarzem, galvanisch beschichtetem Edelstahl, verkleidet mit WPC. Seite 07.



VALO

Infrarotsauna für eine Person, an drei Seiten verglast, mit Rotlicht-Paneelen. Seite 09.



OUNAS

Finnische Indoor-Sauna für eine oder zwei Personen, 40 bis 110 °C. Seite 10.



RECOVERY BUNDLE

FLUX Kompressionsstiefel und die TUNDRAGUN LUX Massagepistole, zusammen im Set. Seite 11.

INTERNATIONAL

Preise in Landeswährung, Lieferung inklusive nach Europa, Nordamerika, Hongkong und Asien-Pazifik.

GARANTIE

Zwei Jahre auf die Infrarotsaunen Equinox und Valo. Zwölf Monate auf die übrigen Produkte.

TECHNISCHE ANLEITUNGEN

Installations- und Pflegeanleitungen für jeden Plunge und jede Infrarotsauna unter tundra.health/pages/technical-guides.



BOREALIS GEN 5

Ein Heiz- und Kühlgerät betreibt jedes TUNDRA Plunge-System.

Es kühlt und heizt das Wasser und hält die eingestellte Temperatur von 3 bis 42 °C. Ein 20-Mikron-Filter und Ozon helfen, das Wasser zwischen Wechseln sauber zu halten. Einmal per Schlauch befüllen, Betrieb an einer normalen Steckdose.

Zwei Größen. Pro eignet sich für die meisten Plunges im privaten Bereich. Elite hat die doppelte Kompressorleistung und erreicht kalte Temperaturen bei tropischer Hitze schneller.

LEISTUNG, PRO BIS ELITE

2.450 bis
5.000 W

Kühlleistung

3.800 bis
5.800 W

Heizleistung

SPEZIFIKATION	GEN 5 PRO	GEN 5 ELITE
Kompressor	1,0 HP, 900 W	2,0 HP, 1.660 W
Kühlleistung	2.450 W	5.000 W
Heizleistung	3.800 W	5.800 W
Temperaturbereich	3 bis 42 °C	3 bis 42 °C
Abmessungen (B × T × H)	62,9 × 39,4 × 60,3 cm	67,7 × 42,3 × 62,6 cm
Gewicht	38 kg	40 kg
Kältemittel	R410A	R410A
Gehäuse	Beschichteter Edelstahl	Beschichteter Edelstahl

Für gewerbliche Pools und größere eingebaute Plunges: Borealis CC und Borealis Ultra Gen 2, Seite 11.

HOT & COLD PLUNGES

Jedes System arbeitet mit einem Borealis Gen 5 Pro oder Elite von 3 bis 42 °C. Taiga hat ein integriertes Kühlgerät und arbeitet von 2 bis 42 °C.



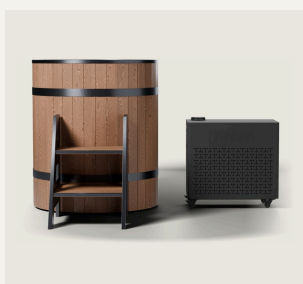
INARI **NEU**

Oval, für zwei Personen. Innen schwarz galvanisch beschichteter Edelstahl, WPC-Verkleidung. 154 x 107 x 70 cm, ca. 590 L.



TAIGA (GEN 2)

All-in-one-Plunge aus Acryl mit integriertem Kühlgerät. 195 x 80 x 71 cm, ca. 380 L, 2 bis 42 °C.



TAVIK

Aufrechtes Fass mit Stufe. Innen galvanisch beschichteter Edelstahl, außen Verbundwerkstoff in Eichenoptik. 86 cm Durchmesser, 100 cm hoch, 380 L.



AURORA

Freistehende Acrylwanne in drei Größen, 150 bis 170 cm lang, 210 bis 250 L.



POLARIS

Rechteckige Acrylwanne für größere Personen. 170 oder 180 cm lang, 278 oder 288 L.



YUKON

Mobile Drop-Stitch-Wanne. 135 oder 154 cm lang, 340 oder 460 L.



LENA

Drop-Stitch-Fass zum vollständigen Eintauchen. 90 x 90 x 75 cm, 300 L.



OASIS

Gemeinschaftswanne in Drop-Stitch für Events und Clubs. 200 x 200 x 70 cm, 1.100 L.

STATIONÄR

Inari, Taiga, Tavik, Aurora und Polaris. Für Zuhause, Hotels und Studios.

MOBIL

Yukon, Lena und Oasis. In wenigen Minuten aufgebaut, im Einsatz bei Events und in der Vermietung.

LIEFERUNG

Im Preis inbegriffen. In Singapur von unserem eigenen Team installiert und in Betrieb genommen.



DAS INARI SYSTEM

Unser größter stationärer Plunge: ein Oval für zwei Erwachsene, die sich gegenüber sitzen. Innen schwarz galvanisch beschichteter Edelstahl, außen WPC in Eichenholzoptik, das im tropischen Klima weder geölt noch versiegelt werden muss. Mit Borealis Gen 5 Pro oder Elite hält er jede Temperatur von 3 bis 42 °C.

Befüllt und mit zwei Personen wiegt der Inari etwa 870 kg. Auf Balkon oder Dachterrasse lassen Sie die Tragfähigkeit des Bodens vor der Lieferung prüfen.

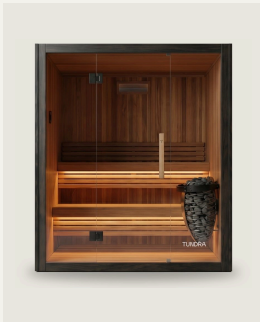


SPEZIFIKATION

Wanne	154 x 107 x 70 cm
Volumen	Ca. 590 L bei normaler Füllung
Sitzplätze	Zwei Erwachsene
Temperatur	3 bis 42 °C mit Borealis Gen 5
Innen	Galvanisch beschichteter Edelstahl, schwarz
Außen	WPC-Verkleidung, Eichenholzoptik
Abdeckung	Isolierte Hartabdeckung
Gewicht befüllt	Ca. 710 kg; 870 kg mit zwei Erwachsenen
Wasserpflege	20-Mikron-Filter und Ozon, kontinuierliche Umwälzung

SAUNEN

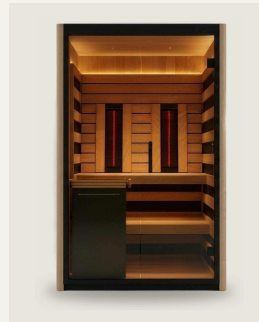
Finnisch, Infrarot, Hybrid und mobiles Dampfbad.
Kabinen für den Garten, den Balkon, das
Badezimmer oder ein freies Zimmer.



HAVEN

FINNISCHE AUSSENSAUNA

Innen kanadische Rotzeder, außen Zedern-Verbundwerkstoff, 8 mm Sicherheitsglas. 6-kW-Ofen mit WLAN-Steuerung. 160 × 150 × 210 cm.



IGNIS

HYBRID

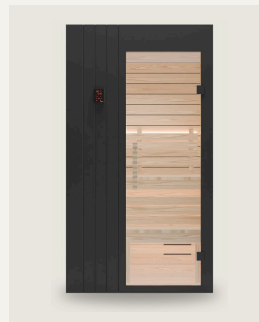
Ein finnischer Ofen mit 4,5 kW und ca. 3.800 W Infrarot in einer Kabine, über ein Bedienfeld gesteuert. Zwei bis drei Personen. 140 × 150 × 216 cm.



VALO **NEU**

INFRAROT, VERGLAST

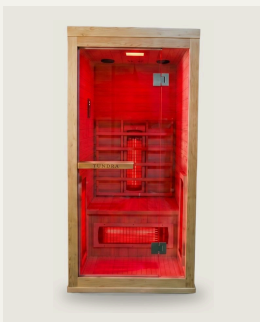
Glas an drei Seiten, Carbon-Infrarotpaneele und Rotlichtpaneele. Eine Person, bis 65 °C. 135 × 110 × 200 cm.



OUNAS **NEU**

FINNISCHE INNENSAUNA

Für eine oder zwei Personen, 40 bis 110 °C. Innen finnische Fichte, außen schwarzes Holz, zweistufige Bank.



EQUINOX

VOLLSPEKTRUM-INFRAROT

Carbon- und Keramikstrahler, kanadische Hemlocktanne. Eine oder zwei Personen, bis 65 °C. Betrieb an einer 13-A-Steckdose.



CALDERA

MOBILES DAMPFBAD

Kabine für eine oder vier Personen, Dampfgerät mit 1.000 W, bis 55 °C.



VAPORA

MOBILES DAMPFBAD

Mobile Dampfkabine mit weichen Wänden und separatem Dampfgerät.

NACH MASS GEBAUT

Saunen und Dampfbäder, eingebaut in Wohnhaus, Spa oder Fitnessstudio und auf den Raum abgestimmt. Seite 13.

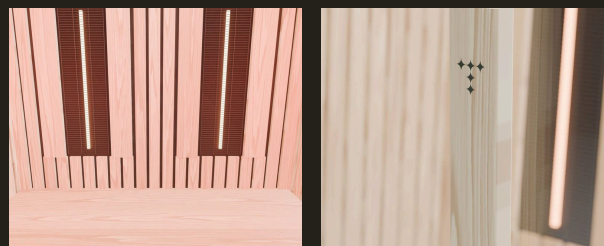


VALO

VERGLASTE INFRAROTSAUNA

Eine Infrarotsauna für eine Person mit Sicherheitsglas an drei Seiten. Carbon-Infrarotpaneele und zwei Infrarotlampen heizen die Kabine auf bis zu 65 °C. Neben den Heizelementen sind zwei Rotlichtpaneele angebracht.

Durch das Glas bleibt die Kabine zum Raum hin offen. So passt sie in eine Wohnung, eine Schlafzimmerecke oder auf eine überdachte Terrasse. Sie läuft an einem eigenen 20-A-Stromkreis.



Größe	1.350 × 1.100 × 2.000 mm
Plätze	Eine Person
Temperatur	Bis 65 °C
Rotlicht	630, 660, 810, 830, 850 und 1.060 nm
Glas	10 mm Sicherheitsglas, Front und Seiten
Materialien	Außen WPC in Walnussoptik, innen Hemlock
Aufstellung	Innen oder überdacht im Freien
Garantie	Zwei Jahre

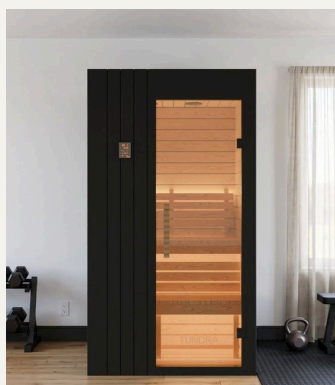


OUNAS

FINNISCHE INNENSAUNA

Eine kompakte finnische Sauna für ein freies Zimmer, ein Badezimmer oder einen Fitnessraum zu Hause. Ein Elektroofen mit WLAN-Steuerung heizt die Kabine auf 40 bis 110 °C. Wasser auf den Steinen erzeugt Löyly, das finnische Wort für den Dampf, der dabei entsteht.

Es gibt sie für eine und für zwei Personen, beide 2,18 m hoch. Der Ofen wird von einer zugelassenen Elektrofachkraft fest angeschlossen. In Singapur übernimmt unser Team die Installation.



	1 PERSON	2 PERSONEN
Breite	1.000 mm	1.200 mm
Tiefe	1.050 mm	1.050 mm
Höhe	2.180 mm	2.180 mm
Ofen	3,5 kW	4,5 kW
Anschluss	16 A	20 A
Temperatur	40 bis 110 °C	
Steuerung	WLAN, per Smartphone	
Innen	Finnische Fichte, zweistufige Bank	
Außen	Schwarzes Holz	
Aufstellung	Innenbereich	

GEWERBLICHE KÜHLGERÄTE

Für Einbaubecken, größere Pools und gewerbliche Nutzung, wo ein Heimgerät zu klein ist.



BOREALIS CC

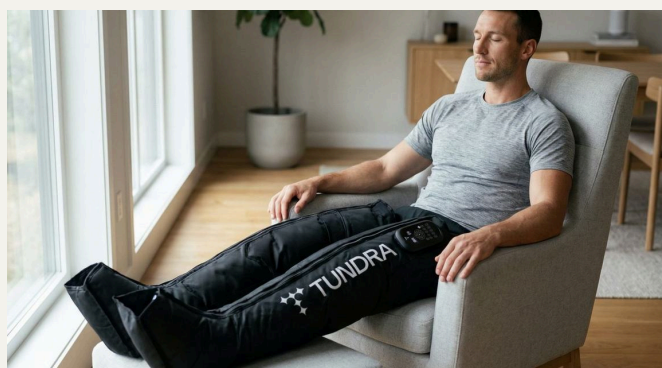
Einsatz	Gewerbliche Tauchbecken
Temperaturbereich	1 bis 45 °C
Kühlen / Heizen	4.800 W / 5.600 W
Leistungsaufnahme	1.950 W
Maße, Gewicht	61 × 42,5 × 57,5 cm, 60 kg



BOREALIS ULTRA GEN 2

Einsatz	Große und eingebaute Becken
Temperaturbereich	3 bis 42 °C
Kühlen / Heizen	14.600 W / 18.000 W
Kompressor, Kältemittel	4.300 W, R32
Maße, Gewicht	68 × 68 × 100 cm, 114 kg

RECOVERY-TECHNIK



FLUX COMPRESSION SYSTEM

Pneumatische Stiefel mit fünf überlappenden Kammern. 30 bis 250 mmHg, fünf Modi, Anwendungen von 5 bis 60 Minuten. Akku mit 2.600 mAh, 2 bis 3 Stunden pro Ladung. Größen Medium und Large.



TUNDRAGUN LUX

Massagepistole mit 32 roten LEDs bei 660 nm und 32 Nahinfrarot-LEDs bei 850 nm. Bis zu 2,5 Stunden pro Ladung, USB-C.

NEU

RECOVERY BUNDLE

FLUX und TUNDRAGUN LUX im Set.



FÜR ZUHAUSE

GARTEN, BALKON, BADEZIMMER

Jeder Plunge läuft an einer normalen Steckdose und wird mit einem Schlauch befüllt. Ein Wasseranschluss ist nicht nötig. Den Stromanschluss jeder Sauna finden Sie auf der Produktseite; einige benötigen einen eigenen Stromkreis.

Vor der Lieferung prüfen wir mit Ihnen Zugang, Bodenbelastbarkeit und Stromversorgung.

NACH MASS GEPLANT

Eingebaute Warm- und Kaltbecken, Saunen, Dampfbäder und ganze Recovery-Räume, in Naturstein, Schiefer, Travertin oder Holz.

Wir arbeiten nach den Plänen des Architekten, stimmen Strom, Wasser und Abwasser mit der Baufirma ab und nehmen die Anlage vor Ort in Betrieb.

01 BRIEFING UND AUFMASS

Nutzung, Nutzer, Raum, Strom und Wasser vor Ort.

02 KONZEPT UND PLÄNE

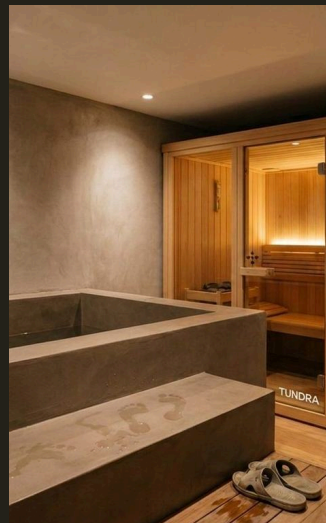
Grundriss, Technikraum und Koordinationspläne für die Baufirma.

03 BAU UND INSTALLATION

Lieferung, Installation und Anschluss der Geräte.

04 ÜBERGABE UND SERVICE

Inbetriebnahme, Einweisung für Personal oder Eigentümer, dann regelmäßige Wartung.



Die Bilder auf dieser Seite sind Designvisualisierungen der Art von Räumen, die wir bauen.

HOTELS, FITNESSSTUDIOS UND STUDIOS

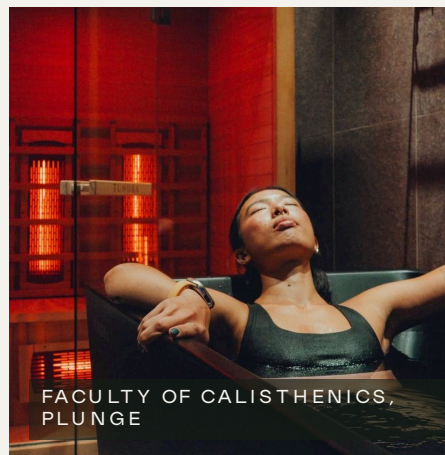
Wir liefern, installieren und warten Recovery-Ausstattung für Gewerbeflächen und betreiben Recovery-Bereiche bei Events. Ein Team, vom ersten Ortstermin bis zum Wartungsplan.



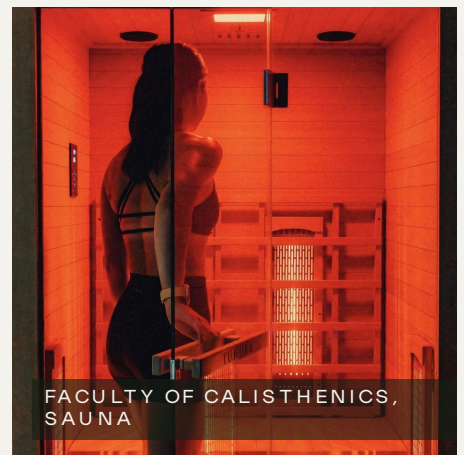
YOGA MOVEMENT, SINGAPUR



ROAR GYM, SINGAPUR



FACULTY OF CALISTHENICS, PLUNGE



FACULTY OF CALISTHENICS, SAUNA

LIEFERUNG UND INSTALLATION

Plunges, Saunen und gewerbliche Kühlgeräte für Spas, Fitnessstudios, private Clubs und Hotels.

VERMIETUNG FÜR EVENTS

Plunges, Saunen und Kompressions-Lounges. Unser Team liefert, baut auf, betreut und baut ab.

MIETE FÜR ZUHAUSE

Ein Plunge mit Borealis zur monatlichen Miete. Bei einem Kauf wird ein Monat angerechnet.

WARTUNG

Eigenes Serviceteam in Singapur. Versand von Filtern und Verbrauchsmaterial ins Ausland.

MARKENSTÄNDE

Co-Branding-Plunges und Recovery-Lounges für Sponsoren, Veranstaltungsorte und Markenlaunches.

SHOWROOM

Plunges und Saunen zum Ausprobieren in Singapur, nach Terminvereinbarung.

GEWERBLICHE PROJEKTE

Eingebaute Becken und Saunen für zwei Bade- und Recovery-Clubs in Singapur, von der Planung bis zur Inbetriebnahme.



sochill
BATH CLUB

SOCHILL BATH CLUB

HOLLAND VILLAGE · 2025

Kompletter Bau eines Badeclubs: ein Gemeinschaftsbecken, ein Tauchbecken mit Stufen und eine finnische Sauna mit Glasfront, samt Heiz-, Kühl- und Filtertechnik.



shelter

SHELTER

1 RAFFLES LINK · 2025

Recovery-Club im CBD: eingebaute Warm- und Kaltbecken und eine finnische Sauna, betrieben mit drei gewerblichen Kühlgeräten.



ATP TOUR 2026

TUNDRA-Eisbäder in den Regenerationsbereichen der Spieler bei fünf Turnieren der ATP Tour, vom Sandplatz in München bis zu den Hallenplätzen in Brüssel.



BMW Open by Bitpanda

MÜNCHEN · ATP 500 · SAND



BOSS Open

STUTTGART · ATP 250 · RASEN



Mallorca Championships

MALLORCA · ATP 250 · RASEN



Hamburg Open

HAMBURG · ATP 500 · SAND



European Open

BRÜSSEL · ATP 250 · HALLE

„Schnelle und effektive Regeneration ist während eines Turniers alles. TUNDRA liefert genau das.“

PATRIK KÜHNEN, EHEMALIGER ATP-SPIELER UND TURNIERDIREKTOR, BMW OPEN



HYROX

Wir bauen und betreiben die Regenerationsbereiche bei HYROX-Rennen in Singapur, Bangkok und Hongkong: Gemeinschaftsbecken, Kompressions-Lounges und Recovery-Zonen für die Athleten über ein ganzes Rennwochenende.

MÄRZ 2026

HYROX Bangkok, BITEC. BYD HYROX House.

2026

AIA HYROX Singapore, National Stadium.

MAI 2026

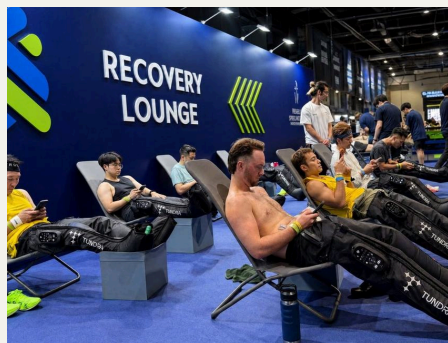
HYROX Hong Kong, AsiaWorld-Expo. Standard Chartered Recovery Lounge. Mehr als 19.500 Athleten aus über 60 Ländern nahmen teil.

AUG 2026

HYROX Bangkok. Singha Sparkling Water Recovery Lounge, Technologie von TUNDRA.

DEMNÄCHST

HYROX Singapore, 26. bis 29. November 2026. HYROX Hong Kong, AsiaWorld-Expo, 7. bis 10. Januar 2027.



HONGKONG, MAI 2026



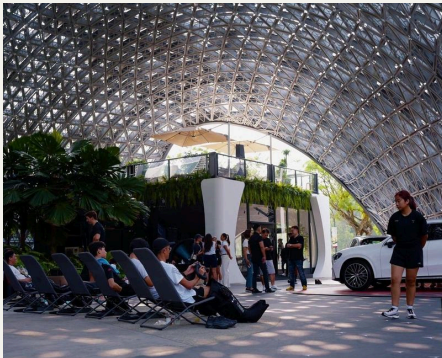
BANGKOK, MÄRZ 2026



BANGKOK, AUGUST 2026

EVENTS UND AKTIONEN

Cold Plunges, Saunen und Kompressions-Lounges für Markenlaunches, Rennen, Festivals und Firmenevents. Unser Team liefert, baut auf, betreut die Sessions und baut alles wieder ab.



Mercedes-Benz Studio Singapore
Eröffnungswochenende, Gardens by the Bay, August



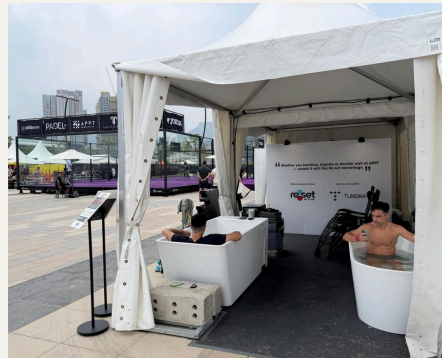
BYD PURE GAMES 2026
Zone Re:set by PURE, Ngee Ann City, September



GLOW Festival by Prudential
Cold-Plunge-Zone, Juli



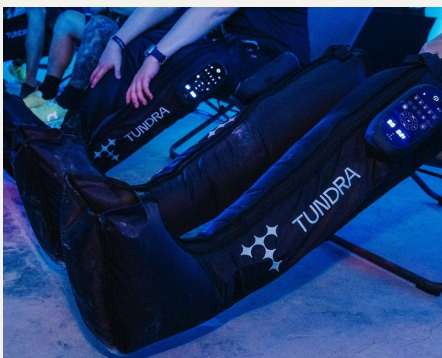
Good Vibes Social
FOC Beach Club, Sentosa, August



Re:set by PURE, Hongkong
Recovery-Lounge



The Longevity Suite
Longevity Lounge vor der ILTM, Singapur



On Squad Race Singapore
TUNDRA Recovery Lounge

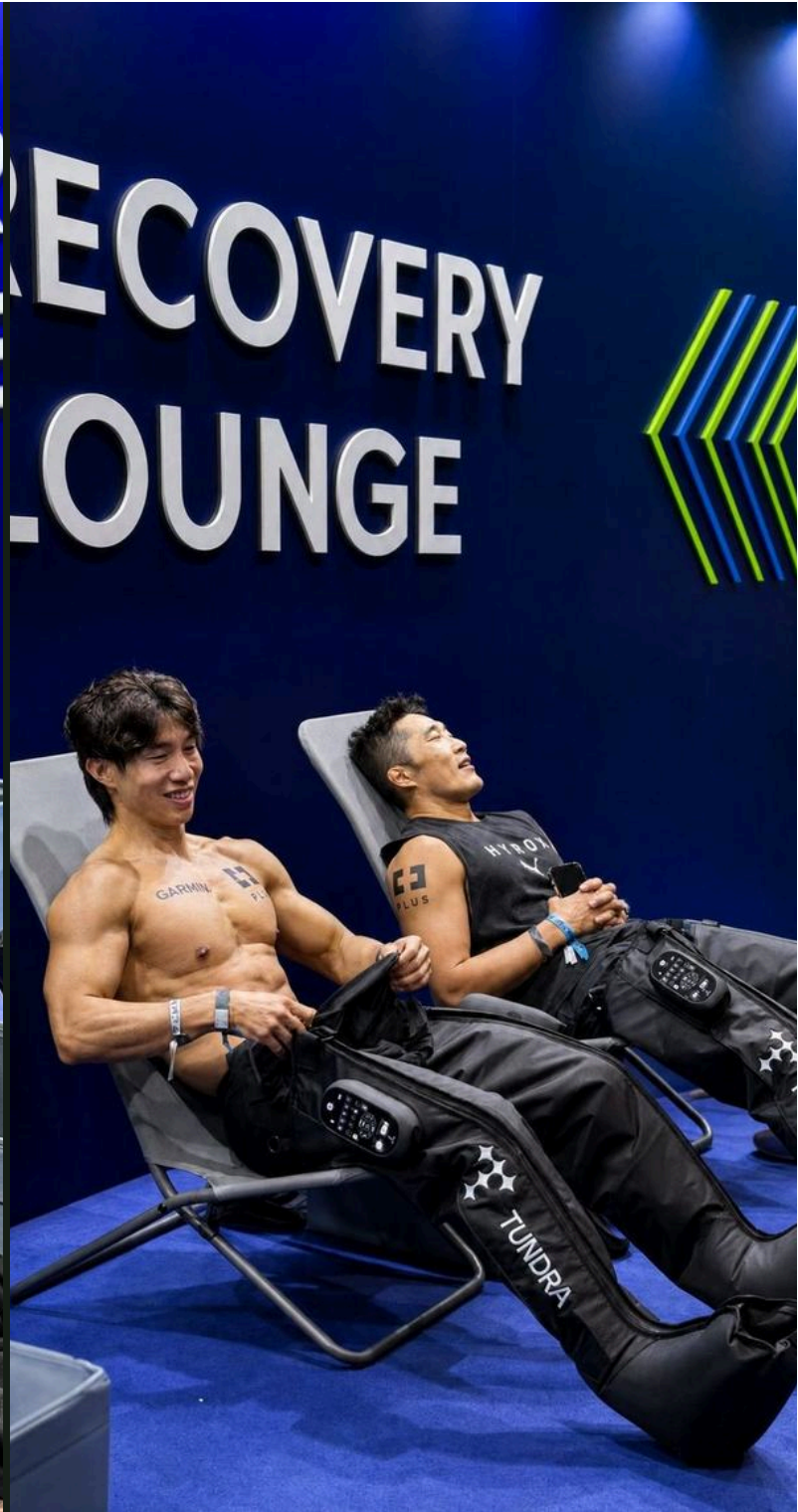


ASICS Running Club
Gemeinschaftsbecken, Singapur



TOKEN2049 Singapore
Recovery-Bereich auf der Terrasse, Marina Bay Sands

EBENFALLS 2026 ICE HOUSE Bangkok, The Big Chill. Launch des ROAR Gym, Singapur. The Longevity Salon im METT. Shack Summer Wellness, Sentosa. Palooza RESET im METT.



IN DER RECOVERY-LOUNGE

Gabe Heck

Teilnehmer der HYROX World Series. HYROX Hong Kong, Mai 2026.

Hong Beom-Seok und Stungun Kim

HYROX-Athleten aus Südkorea. HYROX Hong Kong, Mai 2026.

PARTNER

Turniere, Rennen, Hotels, Fitnessstudios, Studios und Marken, die TUNDRA-Ausstattung gekauft, gemietet oder bei sich aufgestellt oder ein Event mit uns veranstaltet haben.

						
						
						
						
					+33 WEITERE, UNTEN AUFGEFÜHRT	

SPORT UND EVENTS

AIA · Standard Chartered · BYD · Prudential · On · ASICS · TOKEN2049 · Sunda Festival · Sundown Festival

FITNESS, STUDIOS UND WELLNESS

MOVE REPEAT · REVL Training · WAO Fitness · CrossFit Mobilus · UFIT · MATTER · ICE HOUSE Bangkok · The Longevity Suite

HOTELS, LOCATIONS UND CLUBS

QT Singapore · METT Singapore · Soho House · Tanjong Beach Club · FOC Sentosa · Rumours Beach Club · Topsy Unicorn

MARKEN UND ORGANISATIONEN

Mercedes-Benz Studio Singapore · Shake Shack · Palooza · Heaven's Portfolio · No Sleep Club · Wild Pearl · Free Human Project · Sentosa Development Corporation · Outward Bound Singapore

IN DER PRESSE

The Straits Times · CNA Luxury · The Edge Singapore · Time Out Singapore · FACT Magazine

WAS DIE FORSCHUNG SAGT

Wir drucken eine Gesundheitsaussage nur, wenn wir die Studie dahinter benennen können. Jede Zeile unten fasst eine veröffentlichte Arbeit zusammen, mit ihren Grenzen. Die meisten Studien sind klein, und keine davon hat TUNDRA-Produkte getestet.

KALTES WASSER

Eine Metaanalyse von neun Studien ergab, dass das Eintauchen in kaltes Wasser Muskelkater nach dem Training etwas besser linderte als passive Ruhe. [1]

Die besten Ergebnisse gegen Muskelkater erzielte in diesen Studien Wasser mit 11 bis 15 °C für 11 bis 15 Minuten. [1]

In einer kleinen Studie berichteten Erwachsene nach fünf Minuten in Wasser von 20 °C über eine positivere Stimmung. [2]

INFRAROT SAUNA

In einer Studie mit 16 Athleten verringerte ein Infrarotsaunagang von 20 Minuten nach dem Krafttraining den Muskelkater und verbesserte die wahrgenommene Regeneration im Vergleich zum Ausruhen. [3]

FINNISCHE SAUNA

Eine finnische Studie über 20 Jahre mit 2.315 Männern brachte Saunagänge an vier bis sieben Tagen pro Woche mit einem geringeren Risiko für plötzlichen Herztod in Verbindung. Das ist ein Zusammenhang, kein Beweis für eine Ursache. [4]

Eine systematische Übersichtsarbeit über 40 Studien kam zu dem Schluss, dass regelmäßiges Saunabaden in trockener Hitze potenzielle gesundheitliche Vorteile hat, und forderte zugleich bessere Forschung. [5]

KOMPRESSIION UND MASSAGE

Eine Metaanalyse von 17 Studien aus dem Jahr 2024 ergab, dass Kompressionsstiefel den wahrgenommenen Muskelkater nach dem Training verringern können. [6]

Eine systematische Übersichtsarbeit über 11 Studien aus dem Jahr 2023 ergab, dass Massagepistolen die Beweglichkeit kurzfristig verbessern können. [7]

HINWEIS Ein Cold Plunge direkt nach dem Krafttraining kann den Muskelaufbau leicht verringern. Nach dem Krafttraining schlagen wir deshalb vor, einige Stunden zu warten. [8]

QUELLEN

[1] Machado AF et al. Sports Medicine 2016; 46(4): 503-514.

[2] Yankouskaya A et al. Biology 2023; 12(2): 211.

[3] Ahokas EK et al. Biology of Sport 2023; 40(3): 681-689.

[4] Laukkanen T et al. JAMA Internal Medicine 2015; 175(4): 542-548.

[5] Hussain J, Cohen M. Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine 2018: 1857413.

[6] Maia F et al. Biology of Sport 2024; 41(4): 263-275.

[7] Ferreira RM et al. Journal of Functional Morphology and Kinesiology 2023; 8(3): 138.

[8] Piñero A et al. European Journal of Sport Science 2024; 24(2): 177-189.

TUNDRA-Produkte sind Wellnessgeräte, keine Medizinprodukte. Wenn Sie schwanger sind oder eine Herz-, Kreislauf- oder andere Erkrankung haben, sprechen Sie vorher mit Ihrem Arzt.



TUNDRA

RETURN TO YOURSELF

SPRECHEN SIE UNS AN

WhatsApp +65 8950 1028
support@tundra.health
tundra.health

BESUCHEN SIE UNS

Showroom in Singapur,
nach Vereinbarung
Instagram @tundrahealthco

UNTERNEHMEN

TUNDRA Ice Bath Pte. Ltd.
UEN 202348630H
160 Robinson Road, #14-04
Singapore 068914

Die technischen Daten stammen aus unseren Produktunterlagen vom Oktober 2026 und können sich ändern. Einige Bilder sind Designvisualisierungen. Turnier- und Eventnamen sowie Logos gehören ihren jeweiligen Inhabern und werden gezeigt, um zu dokumentieren, wo TUNDRA-Ausstattung eingesetzt wurde. Foto der Partnerwand der BOSS Open: Sascha Feuster.